

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

Рассмотрено
на заседании РМО учителей
ОБЖ и физической культуры
Протокол № 3
от «18» декабря 2019 г.

Утверждено О.Г.
приказом директора № 105/1
от «18» декабря 2019 г.

Согласовано
Заместитель директора по УВР
Сухомыш Н.В. ФИО
от «18» декабря 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет
Класс
Учитель(я)

ОБЖ
10-11 классы
Дозморов А.Г.

2019 год

В рабочую программу по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов внести дидактическую единицу «Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током»

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Профилактика употребления психоактивных веществ. (10ч)

Тема 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний(2ч) 10 класс

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.

Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи(3ч).

11 класс

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи, Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью *Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.