

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

Рассмотрено
на заседании РМО учителей
Никитина С.В.
Протокол № 3
от «10» декабря 2019 г.

Утверждено С.В.
приказом директора № 105/1
от «10» декабря 2019 г.

Согласовано
Заместителем директора по УВР
Никитина С.В. ФИО
от «10» декабря 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет
Класс
Учитель(я)

Физическая культура
1-4 классы
Никитина С.В., Сапогова Т.В.

2019 год

В рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов внести тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:

Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение каждой темы

1 класс (99 часов)

| № | Тема | Количество часов |
|-------------|--|------------------|
| 1 | Знания о физической культуре (История физической культуры. Физическая культура и спорт в современном обществе. Базовые понятия физической культуры. Физическая культура человека.) | В процессе урока |
| 2 | Организация и проведение занятий физической культурой | В процессе урока |
| 3 | Оценка эффективности занятий физической культурой | В процессе урока |
| 4 | Легкая атлетика | 30 ч. |
| 5 | Гимнастика с основами акробатики | 21 ч. |
| 6 | Лыжные гонки | 16 ч. |
| 7 | Подвижные игры | 32 ч. |
| Всего часов | | 99 ч. |

2 класс (102 часа)

| № | Тема | Количество часов |
|-------------|--|------------------|
| 1 | Знания о физической культуре (История физической культуры. Физическая культура и спорт в современном обществе. Базовые понятия физической культуры. Физическая культура человека.) | В процессе урока |
| 2 | Организация и проведение занятий физической культурой | В процессе урока |
| 3 | Оценка эффективности занятий физической культурой | В процессе урока |
| 4 | Легкая атлетика | 33 ч. |
| 5 | Гимнастика с основами акробатики | 21 ч. |
| 6 | Лыжные гонки | 16 ч. |
| 7 | Подвижные игры | 32 ч. |
| Всего часов | | 102 ч. |

3 класс (102 часа)

| № | Тема | Количество часов |
|---|--|------------------|
| 1 | Знания о физической культуре (История физической культуры. Физическая культура и спорт в современном обществе. Базовые понятия физической культуры. Физическая культура человека.) | В процессе урока |
| 2 | Организация и проведение занятий физической культурой | В процессе урока |
| 3 | Оценка эффективности занятий физической культурой | В процессе урока |

| | | |
|---|----------------------------------|--------|
| | культурой | |
| 4 | Легкая атлетика | 33 ч. |
| 5 | Гимнастика с основами акробатики | 21 ч. |
| 6 | Лыжные гонки | 16 ч. |
| 7 | Подвижные игры | 32 ч. |
| | Всего часов | 102 ч. |

4 класс (102 часа)

| № | Тема | Количество часов |
|---|--|------------------|
| 1 | Знания о физической культуре (История физической культуры. Физическая культура и спорт в современном обществе. Базовые понятия физической культуры. Физическая культура человека.) | В процессе урока |
| 2 | Организация и проведение занятий физической культурой | В процессе урока |
| 3 | Оценка эффективности занятий физической культурой | В процессе урока |
| 4 | Легкая атлетика | 33 ч. |
| 5 | Гимнастика с основами акробатики | 21 ч. |
| 6 | Лыжные гонки | 16 ч. |
| 7 | Подвижные игры | 32 ч. |
| | Всего часов | 102 ч. |