

Приложение 1
к протоколу №1 от 27.08.2021г.
об утверждении плана работы
спортивного клуба

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Анферова О.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Фельдшер школы, Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Анферова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Анферова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Анферова О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г., педагог – организатор Миронова С.Н.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы, классные руководители
Тематические родительские	1 раз в четверть	Фельдшер школы,

<p>собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>		<p>классные руководители 1-5 классов</p>
<p>Консультации, беседы для родителей</p>		
<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Зам. директора по ВР Анферова О.А., руководитель школьного спортивного клуба Никитин Л.Г., члены клуба</p>